

Conexões entre Aprendizagem e Emoções



1. Emoções e Aprendizagem

Você sabia que o equilíbrio das emoções é crucial para que o processo de aprendizagem seja benéfico e prazeroso, o que é essencial para o desenvolvimento intelectual e cognitivo dos alunos?

2. Conexões da Aprendizagem

Nossas conexões sociais e emocionais, desde o desejo por relacionamentos com a família e amigos, até os laços com professores e colegas, aprimoram a aprendizagem ao elevar a autoestima e enriquecer a jornada educacional.



3. Influência das Emoções

Somos seres dotados de sentimentos, emoções, pensamentos e experiências. Esse conjunto molda todo o processo de aprendizagem, já que a amígdala, que processa as emoções, também afeta a cognição, memória, atenção e raciocínio (COSENZA e GUERRA, 2011).

4. Dinâmica da Memória

Os alunos utilizam a memória de curto prazo e a memória operacional para armazenamento temporário de informações acadêmicas, retendo de forma seletiva o que é relevante, enquanto a memória de longo prazo arquiva as experiências e conhecimentos.



5. Crie conexões

Como professor e facilitador do conhecimento, como você promove a conexão pessoal dos alunos com o aprendizado, criando um ambiente seguro para a expressão emocional e atividades envolventes? Compartilhe conosco suas ideias e experiências!

